

JEDILNIK (od ponedeljka, 10.06.2024 do nedelje, 16.06.2024)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>10.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	»makaronflajš« (Z, Ž) Zelena solata Mini roladica (ML, Ž)	Tekoči sadni jogurt (ML)	Hrenovka s prilogo (GS, ML, SO2, Ž) Kruh (Ž)
<u>TOREK</u> <u>11.06.2024</u>	Korozni kosmiči (Ž) Mleko (ML)	Sadje	Špinača (ML) Pire krompir (ML) Zelenjavni polpeti (Z, Ž)	Navadni jogurt (ML)	Pirini svaljki (J, Ž) Jabolčna čežana
<u>SREDA</u> <u>12.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	Piščančji sote (ML, Ž) Riž z zelenjavo (Ž) Zelena solata	Grški jogurt (ML)	Grška solata s feta sirom (ML)
<u>ČETRTEK</u> <u>13.06.2024</u>	Sezamova štručka (J, ML, SE, Ž) Kakav (ML)	Sadje	Čevapčiči (ML, SO2, Ž) Pečen krompir Zeljna solata	Kefir (ML)	Milijonska juha (Z, Ž)
<u>PETEK</u> <u>14.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	Zelenjavna juha (Z) Šmorn (J, ML, Ž) Kompot	Skuta s podloženim sadjem (ML)	Polenta (Ž) Mleko (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>15.06.2024</u>	Samopostrežni	/	Jota s kislim zeljem in prek.mesom (SO2, Z, Ž) Kruh (Ž) Domači puding (ML)	Sadje	Testeninska solata (ML, SO2, Ž)
<u>NEDELJA</u> <u>16.06.2024</u>	Samopostrežni	/	Puranji zrezek v naravni omaki (ML, Ž) Džuvec riž (Z, Ž) Rdeča pesa	Sadni jogurt (ML)	Zelenjavne ribe (R, Z) Kruh (Ž) Čaj

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.

JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 10.06.2024 do nedelje, 16.06.2024)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>10.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	»makaronflajš« (Z, Ž) Solata glede na dieto Dietni piškoti (ML, Ž)	Tekoči navadni jogurt (ML)	Pišč hrenovka s prilogo (GS, ML, SO2, Ž) Kruh glede na dieto (Ž)
<u>TOREK</u> <u>11.06.2024</u>	Ovseni kosmiči s sadjem (Ž) Mleko (ML)	Sadje	Špinača (ML) Pretlačen krompir Zelenjavni polpeti (Z, Ž)	Navadni jogurt (ML)	Pirini svaljki (J, Ž) Jabolčna čežana
<u>SREDA</u> <u>12.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	Dietni pišč. sote (ML, Ž) Riž z zelenjavo (Ž) Solata glede na dieto	Grški navadni jogurt (ML)	Grška solata
<u>ČETRTEK</u> <u>13.06.2024</u>	Graham sezamova štručka (J, ML, SE, Ž) Dietni kakav (ML)	Sadje	Čevapčiči (ML, SO2, Ž) Pečen krompir Solata glede na dieto	Kefir (ML)	Milijonska juha (Z, Ž)
<u>PETEK</u> <u>14.06.2024</u>	Samopostrežni	Sadje	Zelenjavna juha (Z) Dietni šmorn (J, ML, Ž) Dietni kompot	Skuta (ML)	Polenta (Ž) Mleko (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>15.06.2024</u>	Samopostrežni	/	Jota s kislim zeljem (Z, Ž) Kruh glede na dieto (Ž) Dietni puding (ML)	Sadje	Testeninska solata (ML, SO2, Ž)
<u>NEDELJA</u> <u>16.06.2024</u>	Samopostrežni	/	Puranji zrezek v naravni omaki (ML, Ž) Džuvec riž (Z, Ž) Solata glede na dieto	Dietni sadni jogurt (ML)	Zelenjavne ribe (R, Z) Kruh (Ž) Čaj

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M., mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.