

JEDILNIK (od ponedeljka, 08.07.2024 do nedelje, 14.07.2024)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>08.07.2024</u>	Samopostrežni	/	»makaronflajš« (Z, Ž) Zelena solata Puding s smetano (ML)	Sadje	Sataraš (J) Kruh (Ž)
<u>TOREK</u> <u>09.07.2024</u> (brezmesni dan)	Makova štručka (J, ML, Ž) Bela kava (ML) Jabolko	/	Zelenjavna juha (Z, Ž) Rižev narastek (J, ML, Ž) Kompot	Sadna skuta Muki (ML)	Šobska solata (ML) Kruh (Ž)
<u>SREDA</u> <u>10.07.2024</u>	Samopostrežni	/	»chilli con carne« (Z, Ž) Polenta (Ž) Sladoled (ML)	Sadje	Rezine salame in sira (ML, SO2) Kisle kumarice Kruh (Ž)
<u>ČETRTEK</u> <u>11.07.2024</u>	Čokolino (ML, O, Ž) Mleko (ML) Banana	/	Dunajski zrezek (J, ML, Ž) Ameriška solata (ML) Lubenica	Piškoti (ML, Ž)	Ajdovi žganci (Ž) Kislo mleko (ML)
<u>PETEK</u> <u>12.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Svinjski zrezek v lovski omaki (GS, Z, Ž) Kruhova rolada (J, ML, Ž) Zelena solata	Navadni jogurt (ML)	Stročji fižol z ocvirki Bela kava (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>13.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Krompirjev golaž s hrenovko (ML, SO2, Z, Ž) Kruh (Ž) Puding (ML)	Sadje	Buhtelj (J, ML, Ž) Tetra mleko (ML)
<u>NEDELJA</u> <u>14.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Bakalica (Z, Ž) Metuljčki (J, Ž) Rdeča pesa	Sadni jogurt (ML)	Zelenjavne ribe (R, Z) Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.

JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 08.07.2024 do nedelje, 14.07.2024)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>08.07.2024</u>	Samopostrežni	/	»makaronflajš« (Z, Ž) Zelena solata Dietni puding (ML)	Sadje	Sataraš (J) Kruh (Ž)
<u>TOREK</u> <u>09.07.2024</u> <i>(brezmesni dan)</i>	Graham makova štručka (J, ML,Ž) Bela kava (ML) Jabolko	/	Zelenjavna juha (Z, Ž) Rižev narastek(J, ML, Ž) Dietni kompot	Navadna skuta Muki (ML)	Šobska solata (ML) Kruh (Ž)
<u>SREDA</u> <u>10.07.2024</u>	Samopostrežni	/	»chilli con carne« (Z, Ž) Polenta (Ž) Sladoled (ML)	Sadje	Rezine puste salame in sira (ML, SO2) Kisle kumarice Kruh (Ž)
<u>ČETRTEK</u> <u>11.07.2024</u>	Ovseni kosmiči (Ž) Mleko (ML) Banana	/	Dunajski zrezek v pečici (J,ML,Ž) Ameriška solata (ML) Lubenica	Dietni piškoti (ML, Ž)	Ajdovi žganci (Ž) Kislo mleko (ML)
<u>PETEK</u> <u>12.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Svinjski zrezek v naravni omaki (GS, Z, Ž) Kruhova rolada (J,ML,Ž) Zelena solata	Navadni jogurt (ML)	Stročji fižol Bela kava (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>13.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Krompirjev golaž s pišč. hrenovko (ML, SO2,Z, Ž) Kruh (Ž) Dietni puding (ML)	Sadje	Graham jabolčni zavitek (J,ML,Ž) Tetra mleko (ML)
<u>NEDELJA</u> <u>14.07.2024</u>	Samopostrežni	/	Bakalica (Z, Ž) PZ metuljčki (J, Ž) Rdeča pesa	Dietni sadni jogurt (ML)	Zelenjavne ribe (R, Z) Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M., mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.