

**JEDILNIK (od ponedeljka, 04.11.2024 do nedelje, 10.11.2024)**

	<b><u>ZAJTRK</u></b>	<b><u>DOP. MALICA</u></b>	<b><u>KOSILO</u></b>	<b><u>POP. MALICA</u></b>	<b><u>VEČERJA</u></b>
<b><u>PONEDELJEK</u></b> <b><u>04.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	Špageti z bolonjsko omako (ML, Ž) Zelena solata	Sadni jogurt (ML)	Pirini svaljki (J, Ž) Jabolčna čežana
<b><u>TOREK</u></b> <b><u>05.11.2024</u></b> (brezmesni dan)	Orehov rogljiček (J, ML, O, Ž) Bela kava (ML)	Sadje	Fižolova enolončnica (ML, Ž) Skutino pecivo (J, ML, Ž)	Grški jogurt (ML)	Sataraš (J) Kruh (Ž)
<b><u>SREDA</u></b> <b><u>06.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	Segedin (Z, Ž) Francoski rogljiček (J, ML, Ž)	Kefir (ML)	Kus kus s piščancem, gobicami in bučkami (ML, Ž)
<b><u>ČETRTEK</u></b> <b><u>07.11.2024</u></b>	Koruzni kosmiči (Ž) Mleko (ML) Banana	Sadje	Domača pica (ML, SO <sub>2</sub> , Ž) Zelena solata Sok	Navadni jogurt (ML)	Pišč. juha z žličniki (J, ML, Ž)
<b><u>PETEK</u></b> <b><u>08.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	Pišč. bedro Rdeče zelje Mlinci (J, Ž)	Skuta s podloženim sadjem (ML)	Mlečni zdrob s kakavom (ML, Ž)
<b><u>SOBOTA</u></b> <b><u>09.11.2024</u></b>	Samopostrežni	/	Golaž (Z, Ž) Kruh (Ž) Puding s smetano (ML)	Sadje	Buhtelj (J, ML, Ž) Mleko (ML)
<b><u>NEDELJA</u></b> <b><u>10.11.2024</u></b>	Samopostrežni	/	Pleskavica (ML, SO <sub>2</sub> , Ž) Džuveč riž (Ž) Rdeča pesa	Tekoči navadni jogurt (ML)	Mehiška solata (R, Ž) Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.

**JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 04.11.2024 do nedelje, 10.11.2024)**

	<b><u>ZAJTRK</u></b>	<b><u>DOP. MALICA</u></b>	<b><u>KOSILO</u></b>	<b><u>POP. MALICA</u></b>	<b><u>VEČERJA</u></b>
<b><u>PONEDELJEK</u></b> <b><u>04.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	PZ špageti z bolonjsko omako (ML, Ž) Zelena solata	Sadni jogurt (ML)	Pirini svaljki (J, Ž) Jabolčna čežana
<b><u>TOREK</u></b> <b><u>05.11.2024</u></b> (brezmesni dan)	Graham orehov rogljiček (J, ML, O, Ž) Bela kava (ML)	Sadje	Fižolova enolončnica (ML, Ž) Dietno skutino pecivo (J, ML, Ž)	Grški jogurt (ML)	Sataraš (J) Kruh (Ž)
<b><u>SREDA</u></b> <b><u>06.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	Segedin (Z, Ž) Temni francoski rogljiček (J, ML, Ž)	Kefir (ML)	Kus kus s piščancem, gobicami in bučkami (ML, Ž)
<b><u>ČETRTEK</u></b> <b><u>07.11.2024</u></b>	Ovseni kosmiči (Ž) Mleko (ML) Banana	Sadje	Domača pica (ML,SO2,Ž) Zelena solata Sok	Navadni jogurt (ML)	Pišč. juha z žličniki (J, ML, Ž)
<b><u>PETEK</u></b> <b><u>08.11.2024</u></b>	Samopostrežni	Sadje	Pišč.bedro Rdeče zelje Mlinci (J, Ž)	Skuta s podloženim sadjem (ML)	Mlečni zdrob (ML, Ž)
<b><u>SOBOTA</u></b> <b><u>09.11.2024</u></b>	Samopostrežni	/	Golaž (Z, Ž) Kruh (Ž) Dietni puding (ML)	Sadje	Graham buhtelj (J, ML, Ž) Mleko (ML)
<b><u>NEDELJA</u></b> <b><u>10.11.2024</u></b>	Samopostrežni	/	Pleskavica (ML,SO2, Ž) Džuveč riž (Ž) Rdeča pesa	Tekoči navadni jogurt (ML)	Mehiška solata (R, Ž) Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M., mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.