

JEDILNIK (od ponedeljka, 29.06.2026 do nedelje, 05.07.2026)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>29.06.2026</u>	Samopostrežni	/	Svinjski paprikaš (ML, Ž) Testenine (J, Ž) Zelena solata	Sadje	Kebab žepek (J, ML, Ž) Tekoči navadni jogurt (ML)
<u>TOREK</u> <u>30.06.2026</u> <i>(brezmesni dan)</i>	Umešana jajca (J) Kruh (Ž)	/	Zelenjavna juha (Z, Ž) Rižev narastek (J, ML, Ž) Kompot	Muki sadna skuta (ML)	Stročji fižol s krompirjem in kislo smetano (ML)
<u>SREDA</u> <u>01.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Svinjska pečenka Pražen krompir Paradižnikova solata	Sadje	Gratinirani zelenjavni narastek s šunko in sirom (J, ML, SO2, Ž)
<u>ČETRTEK</u> <u>02.07.2026</u>	Makova štručka (J, ML, Ž) Bela kava (ML)	/	Piščančja obara z žličniki (J, ML, Ž) Domač jabolčni »štrudl« (J, ML, Ž)	Sadje	Mešana solata s tuno in jajcem (ML, R)
<u>PETEK</u> <u>03.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Špageti z bolognese omako (SO2, Ž) Zelena solata	Sadje	Mlečni pirin zdrob s kakavom (ML, Ž)
<u>SOBOTA</u> <u>04.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Krompirjev golaž s hrenovko (SO2, Ž) Biskvitno pecivo s sadjem (J, ML, Ž)	Navadni jogurt (ML)	Ajdova štručka s salamo in sirom (J, ML, SO2, Ž)
<u>NEDELJA</u> <u>05.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Pišč.zrezek s sirom in paradižnik. omako (ML) Riž z zelenjavo (Ž) Stročji fižol v solati	Sadje	Skuta s tuno (ML, R) Rezine paprike Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.



JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 29.06.2026 do nedelje, 05.07.2026)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>29.06.2026</u>	Samopostrežni	/	Svinjski paprikaš (ML, Ž) PZ testenine (J, Ž) Zelena solata	Sadje	Kebab žepek (J, ML, Ž) Tekoči navadni jogurt (ML)
<u>TOREK</u> <u>30.06.2026</u> <i>(brezmესni dan)</i>	Umešana jajca (J) Kruh (Ž)	/	Zelenjavna juha (Z, Ž) Rjav rižev narastek (J, ML, Ž) Dietni kompot	Muki navadna skuta (ML)	Stročji fižol s krompirjem in kislo smetano (ML)
<u>SREDA</u> <u>01.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Svinjska pečenka Pretlačen krompir Paradižnikova solata	Sadje	Gratinirani zelenjavni narastek s pusto šunko in mocarelo (J, ML, SO ₂ , Ž)
<u>ČETRTEK</u> <u>02.07.2026</u>	Graham makova štručka (J, ML, Ž) Bela kava (ML)	/	Piščančja obara z PZ žličniki (J, ML, Ž) Domač jabolčni »štrudl« (J, ML, Ž)	Sadje	Mešana solata s tuno in jajcem (ML, R)
<u>PETEK</u> <u>03.07.2026</u>	Samopostrežni	/	PZ špageti z dietno bolognese omako (SO ₂ , Ž) Zelena solata	Sadje	Mlečni pirin zdrob s kakavom (ML, Ž)
<u>SOBOTA</u> <u>04.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Krompirjev golaž s pišč. hrenovko (SO ₂ , Ž) Biskvitno dietno pecivo s sadjem (J, ML, Ž)	Navadni jogurt (ML)	Ajdova štručka s salamo in sirom (J, ML, SO ₂ , Ž)
<u>NEDELJA</u> <u>05.07.2026</u>	Samopostrežni	/	Pišč.zrezek v paradižnik. omaki (ML) Rjav riž z zelenjavo (Ž) Stročji fižol v solati	Sadje	Skuta s tuno (ML, R) Rezine paprike Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.