

JEDILNIK (od ponedeljka, 05.10.2026 do nedelje, 11.10.2026)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>05.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Fižol z ocvirki Kislo zelje Pečenice (SO ₂ , Ž) Pečeno jabolko (ML)	Sadna muki skuta (ML)	Zeljne krpice s pišč.mesom (ML, Ž) Rdeča pesa
<u>TOREK</u> <u>06.10.2026</u> <i>(brezmesni dan)</i>	Makova štručka (J, ML, Ž) Bela kava (ML)	/	Juha z zakuho (J, Ž) Grenadirmarš (J, Ž) Zelena solata Mlečna rezina (ML, Ž)	Sadje	Bučna juha (ML) Kruhov narastek s skuto in jabolki (J, ML, Ž)
<u>SREDA</u> <u>07.10.2026</u>	Umešana jajca (J,ML) Kruh (Ž)	/	Telečja obara (Z, Ž) Ajdovi žganci (Ž) Bananina kocka (J,ML,Ž)	Sadje	Mesni burek (SO ₂ , Ž) Tekoči navadni jogurt (ML)
<u>ČETRTEK</u> <u>08.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Zrezek po pariško (J,ML,Ž) Riž z zelenjavo (Ž) Zelena solata	Bio sadni kefir (ML)	Pečene hrenovke s prilogo (GS, SO ₂ , Ž) Pečena zelenjava v pečici
<u>PETEK</u> <u>09.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Čevapčiči (SO ₂ , Ž) Pečen krompir Paradižnikova solata	Sadje	Koruzni žganci (Ž) BiO kislo mleko (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>10.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Ričet s klobaso (SO ₂ , Ž) Limonin tiramisu (J, ML, Ž)	Sadje	Ajdova štručka s salamo in sirom (ML, SO ₂ , Ž) Bio sadni jogurt (ML)
<u>NEDELJA</u> <u>11.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Piščančji zrezek v naravni omaki (Ž) Pire krompir (ML) Stročji fižol v solati	Navadni jogurt (ML)	Kremno zelenjavna juha z zlatimi kroglicami (ML, Z, Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.

JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 05.10.2026 do nedelje, 11.10.2026)

	<u>ZAJTRK</u>	<u>DOP. MALICA</u>	<u>KOSILO</u>	<u>POP. MALICA</u>	<u>VEČERJA</u>
<u>PONEDELJEK</u> <u>05.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Fižol Kislo zelje Pišč.hrenovka (SO ₂ , Ž) Pečeno jabolko (ML)	Sadna muki skuta (ML)	Zeljne krpice s pišč.mesom (ML, Ž) Rdeča pesa
<u>TOREK</u> <u>06.10.2026</u> (brezmesni dan)	Graham makova štručka (J, ML, Ž) Bela kava (ML)	/	Juha z zakuho (J, Ž) PZ grenadirmarš (J, Ž) Zelena solata Dietna čokolada (ML)	Sadje	Bučna juha (ML) PZ kruhov narastek s skuto in jabolki (J, ML, Ž)
<u>SREDA</u> <u>07.10.2026</u>	Umešana jajca (J,ML) Kruh (Ž)	/	Telečja obara (Z, Ž) Ajdovi žganci (Ž) Bananina dietna kocka (J,ML,Ž)	Sadje	Mesni PZ burek (SO ₂ , Ž) Tekoči navadni jogurt (ML)
<u>ČETRTEK</u> <u>08.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Zrezek po dunajsko v pečici (J,ML,Ž) Rjavi riž z zelenjavo (Ž) Zelena solata	Bio navadni kefir (ML)	Pečene pišč.hrenovke s prilogo (GS, SO ₂ , Ž) Pečena zelenjava v pečici
<u>PETEK</u> <u>09.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Čevapčiči (SO ₂ , Ž) Pretlačen krompir Paradižnikova solata	Sadje	Koruzni žganci (Ž) BiO kislo mleko (ML)
<u>SOBOTA</u> <u>10.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Ričet s klobaso (SO ₂ , Ž) Limonin tiramisu (J, ML, Ž)	Sadje	Ajdova štručka s salamo in sirom (ML, SO ₂ , Ž) Bio navadni jogurt (ML)
<u>NEDELJA</u> <u>11.10.2026</u>	Samopostrežni	/	Piščančji zrezek v naravni omaki (Ž) Kuhan krompir Stročji fižol v solati	Navadni jogurt (ML)	Kremno zelenjavna juha (Z, Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.