CENTER ZA USPOSABLJANJE, DELO IN VARSTVO ČRNA NA KOROŠKEM

DATUM: 18.11.2026

JEDILNIK (od ponedeljka, 23.11.2026 do nedelje, 29.11.2026)

	ZAJTRK	***DOP. MALICA***	***KOSILO***	***POP. MALICA***	***VEČERJA***
PONEDELJEK 23.11.2026	Samopostrežni	/	Pasulj s klobaso (SO2, Ž) Kruh (Ž) Mlečna rezina (ML, Ž)	Navadni jogurt (ML)	Zelenjavni narastek s šunko in sirom (ML,SO2, Z)
TOREK 24.11.2026 *(brezmesni dan)*	Koruzni kosmiči (Ž) Mleko (ML) Banana	/	Testenine s tunino omako in papriko (ML, R, Ž) Zeljna solata s fižolom	Sadje	Sataraš (J, ML)
SREDA 25.11.2026	Sirova štručka (J, ML, Ž) Kakav (ML)	/	Čevapčiči s prilogo (SO2, Ž) Pečen krompir Zelena solata	Sadje	Piščančja juha z žličniki (J, ML, Ž)
ČETRTEK 26.11.2026	Samopostrežni	/	Ocvrti pišč.fingersi (J, ML, Ž) Pečena zelenjava Francoska solata (ML)	Bio sadni kefir (ML)	Prežganka (J, Ž) Rižev narastek z jabolki (J, ML, Ž) Kompot
PETEK 27.11.2026	Samopostrežni	/	Svinjski zrezek v ciganski omaki (SO2, Ž) Svaljki (Ž) Radič v solati	Sadje	Čokolino (ML, O, Ž)
SOBOTA 28.11.2026	Samopostrežni	/	Bograč (Ž) Navihanček s čokolado (ML, Ž)	Sadje	Piščančji namaz (J,ML,Ž) Mala žemlja (Ž)
NEDELJA 29.11.2026	Samopostrežni	/	Piščančji sote (ML) Kus kus z zelenjavo (Ž) Stročji fižol v solati	Tekoči navadni jogurt (ML)	Mesni narezek (SO2, Ž) Kisle kumarice Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.

CENTER ZA USPOSABLJANJE, DELO IN VARSTVO ČRNA NA KOROŠKEM

DATUM: 18.11.2026

JEDILNIK VAROVALNE PREHRANE (od ponedeljka, 23.11.2026 do nedelje, 29.11.2026)

	ZAJTRK	***DOP. MALICA***	***KOSILO***	***POP. MALICA***	***VEČERJA***
PONEDELJEK 23.11.2026	Samopostrežni	/	Pasulj s hrenovko (SO2, Ž) Kruh (Ž) Dietni keksi (Ž)	Navadni jogurt (ML)	Zelenjavni narastek s pusto šunko in mocarelo (ML,SO2, Z)
TOREK 24.11.2026 *(brezmesni dan)*	Ovseni kosmiči (Ž) Mleko (ML) Banana	/	PZ testenine s tunino omako in papriko (ML, R, Ž) Zeljna solata s fižolom	Sadje	Sataraš (J, ML)
SREDA 25.11.2026	Graham sirova štručka (J, ML, Ž) Dietni kakav (ML)	/	Čevapčiči s prilogo (GS, SO2, Ž) Pretlačen krompir Zelena solata	Sadje	Piščančja juha z PZ žličniki (J, ML, Ž)
ČETRTEK 26.11.2026	Samopostrežni	/	Ocvrti pišč.fingersi v pečici (J, ML, Ž) Pečena zelenjava Dietna francoska solata(ML)	Bio navadni kefir (ML)	Prežganka (J, Ž) Rjav ržev narastek z jabolki (J, ML, Ž) Dietni kompot
PETEK 27.11.2026	Samopostrežni	/	Svinjski zrezek v naravni omaki (Ž) Pirini svaljki (Ž) Radič v solati	Sadje	Domač dietni čokolino (ML, O, Ž)
SOBOTA 28.11.2026	Samopostrežni	/	Bograč (Ž) Temni franc.rogljiček (ML, Ž)	Sadje	Piščančji namaz (J,ML,Ž) Mala graham žemlja (Ž)
NEDELJA 29.11.2026	Samopostrežni	/	Piščančji dietni sote (ML) Kus kus z zelenjavo (Ž) Stročji fižol v solati	Tekoči navadni jogurt (ML)	Mesni narezek (SO2, Ž) Kisle kumarice Kruh (Ž)

OP: V primeru nedobavljenih živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Tabela alergenov je priloga jedilnika. **ENOTA KUHINJE VAM ŽELI DOBER TEK**

SESTAVIL: SLODEJ M. mag. dietetike, v sodelovanju z vodjo zdravstvene službe, vodjo IVO ter uporabniki.